

**INFORMATOR TELEADRESOWY INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ PRZECIWDZIAŁANIEM PRZEMOCY DOMOWEJ NA TERENIE POWIATU TARNOWSKIEGO**

Tarnów 2024

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE   
 W TARNOWIE

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Urszulańska 19  33-100 Tarnów | tel. 14 621 56 83  fax: 14 688 91 22 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| pcpr@powiat.tarnow.pl | [www.pcprtarnow.pl](http://www.pcprtarnow.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | - realizacja programu korekcyjno- edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową  -realizacja programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową  -realizacja programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób doświadczających przemocy domowej  -program zajęć edukacyjnych dla osób doświadczających przemocy domowej  Poradnictwo specjalistyczne:  - pracownik socjalny (w godz. pracy urzędu  pon. - pt. 7:00-15:00)  - psycholog:  pon. - pt. 7:00 - 15:00  pon. 16:00-19:30  pt. 16:00-19:00 |

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wojniczu

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| Budynek przy Zespole Szkół Licealnych  i Technicznych  ul. Jagiellońska 17 32-830 Wojnicz | dyżur stacjonarny od pon. do pt.  w godz. 07:00-15:00  **Infolinia: 512 259 253**  (czynna całodobowo)  tel.: 14 - 650 13 92  512-259-253 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| pcpr.poik@powiat.tarnow.pl | www.pcprtarnow.pl |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Pomoc psychologiczna, terapeutyczna, pedagogiczna, prawna i socjalna |

Komenda Miejska Policji w Tarnowie

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Traugutta 4  33-101 Tarnów | 47 831 29 00  14- 628 29 00 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| [kmp@tarnow.policja.gov.pl](mailto:kmp@tarnow.policja.gov.pl) | [www.tarnow.policja.gov](http://www.tarnow.policja.gov/).pl |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciężkowicach

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Tysiąclecia 19  33-190 Ciężkowice | 14 - 628 58 35  14 - 628 58 39 |
| [**e-mail**](mailto:gops@ciezkowice.pl)  [gops@ciezkowice.pl](mailto:gops@ciezkowice.pl) | **Strona internetowa**  [www.ciezkowice.pl](http://www.ciezkowice.pl/)  [www.gops.ciezkowice.pl](http://www.gops.ciezkowice.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo prawne, socjalne  w godzinach pracy Ośrodka  7.00-15.00  Poradnictwo psychologiczne  I oraz III środa m-ca w godz. 13:00-18:00  Gminna Komisja Profilaktyki  i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:  kierowanie na leczenie odwykowe, motywowanie sprawców do podjęcia terapii  7.00-15.00 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Krynicka 3  33-180 Gromnik | 14 - 651 42 30 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| gops@gromnik.pl | [www.gopsgromnik.pl](http://www.gopsgromnik.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, praca socjalna, informacja  w godzinach pracy Ośrodka  od 7.30 - 15.30  Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową  dyżur prawnika - I środa m-ca  od 8.00 -10.00  dyżur pracownika socjalnego - w każdą środę 10.00-12.00 oraz w godzinach pracy Ośrodka |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej Górze

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. 1 Maja 7  33-140 Lisia Góra | 14 - 678 45 68  666-666-576 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| [gops@lisiagora.pl](mailto:gops@lisiagora.pl)  [zi@lisiagora.pl](mailto:zi@lisiagora.pl) | www.lisiagora.pl |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Gminny Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej (poradnictwo, konsultacje, udzielanie informacji) w godzinach pracy Ośrodka  pon. 8.00 - 17.00  wt. - czw. 7.30 - 15.30  pt. 7.30 -14.30  Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową (poradnictwo, konsultacja, udzielanie informacji)  pon. 16.00 - 17.00  śr. 13.30 - 15.30  pt. 8.00 - 10.00  Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień  (poradnictwo, konsultacja, informacje)  śr. 7.30 - 15.30  Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych  i członków ich rodzin  przy Gminnym Centrum Usług Medycznych,  ul. Sucharskiego 3, 33-140 Lisia Góra  (terapeuta ds. uzależnień, p.9)  pon. 15:45 - 17:45  Grupa Wsparcia Pokora  (piwnica Środowiskowego Domu Samopomocy),  ul. Sucharskiego 3 A, 33-140 Lisia Góra  (instruktor terapii uzależnień)  sob. 18:00 - 20:00 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pleśnej

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| 33-171 Pleśna 240 | 14 - 629 28 52 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| [plesnago](mailto:plesnagops@op.pl)[ps@op.pl](mailto:ps@op.pl) | [www.plesnagops.pl](http://www.plesnagops.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, informacja, praca socjalna  w godzinach pracy Ośrodka  od 7:30 – 15:30  psycholog, pedagog, prawnik - po wcześniejszym umówieniu wizyty |

**Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radłowie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Brzeska 9  33-130 Radłów | 14 - 678 20 03 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| [ops.radlow@op.pl](mailto:ops.radlow@op.pl)  [ops@gminaradlow.pl](mailto:ops@gminaradlow.pl) | [www.opsradlow.pl](http://www.opsradlow.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, informacja, praca socjalna  w godzinach pracy Ośrodka  od 7:30 - 15:30  Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej  pon. - pt. 7:30 – 15:30  (dyżur pracownika socjalnego) |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryglicach

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Ks. J. Wyrwy 2  33 – 160 Ryglice | 14 - 644 36 49 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| sekretariat.gops@ryglice.pl | www.bip.malopolska.pl/gopswryglicach |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, informacja, praca socjalna  w godzinach pracy Ośrodka  od 7:00 – 15:00  Punkt konsultacyjny w godzinach pracy ośrodka  dyżury psychologa i terapeuty  po wcześniejszym umówieniu wizyty |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepienniku Strzyżewskim

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| 33 – 163 Rzepiennik Strzyżewski 400 | 14 - 653 55 19  14 - 653 55 20 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| gops@rzepiennik.pl | - |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, informacja, praca socjalna  w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30 Psycholog - w każdy I czwartek miesiąca godz. 7:30 - 9:30  Prawnik - poniedziałek, wtorek i środa  w godz. 8:00 - 12:00 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrzyszowie

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| 33-156 Skrzyszów 642 | 14 - 688 70 17 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| [gops@skrzyszow.pl](mailto:gops@skrzyszow.pl) | [www.gopsskrzyszow.pl](http://www.gopsskrzyszow.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, informacja, praca socjalna,  w godzinach pracy Ośrodka  pon. 9:00 - 17:00  wt. - pt. 7:30 - 15:30  Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  w Skrzyszowie  Psycholog w piątek  od 15:15 - 17:15  Prawnik w drugą i ostatnią środę miesiąca od 9:00 - 11:00  Pracownik socjalny w każdy poniedziałek  od 7:30 - 9:30 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szerzynach

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| 38-246 Szerzyny 518 | 14 - 692 01 20 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| g[ops@szerzyny.pl](mailto:ops@szerzyny.pl) | [www.szerzyny.pl](http://www.szerzyny.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, informacja, praca socjalna  w godzinach pracy Ośrodka  pon. 7:30 - 17:00  wt. - czw. 7:30 - 15:30  pt. 7.30 - 14:00  Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy  dla osób dotkniętych przemocą  domową  Dyżury: psycholog, radca prawny –  po wcześniejszym umówieniu wizyty |

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Krakowska 19,  33-100 Tarnów | 14 - 688 01 50 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| [gops@gmina.tarnow.pl](mailto:gops@gmina.tarnow.pl) | www.gops.gminatarnow.pl |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, informacja,  praca socjalna,  psycholog, prawnik w godzinach pracy Ośrodka  pon. 8:30 - 16:30  wt.- pt. 7:30 - 15:30  Punkt Konsultacyjny Profilaktyki Uzależnień: dyżury pełnią psycholog, pracownicy socjalni, terapeuta,  2 grupy AA  tel. 14 688 01 52 |

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchowie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Jana Pawła II 4 33 – 170 Tuchów | 14 - 65 - 25 - 489 14 - 65 - 10 - 169 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| przemoc.zi@tuchow.pl | [www.ops.tuchow.pl](http://www.ops.tuchow.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, praca socjalna, informacja, pomoc prawna, pracownik socjalny  w godzinach pracy Ośrodka  pon.- pt.  od 7:30 do 15:30 |

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzchosławicach**

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| 33-122 Wierzchosławice 550 | 14 - 631 90 28,  798 584 166 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| gops@wierzchoslawice.pl | [www.gops.wierzchoslawice.pl](http://www.gops.wierzchoslawice.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową  poradnictwo, informacja, praca socjalna  w godzinach pracy Ośrodka  pon. 8:00-16:30 wt.- czw. 7:30-15:30 pt. 7:30-15:00  Psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00 Prawnik w ostatni wtorek miesiąca   w godz. od 16:00 do 18:00 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wietrzychowicach

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| 33-270 Wietrzychowice 19 | 14 641 81 50 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| gops@wietrzychowice.pl | [www.gops.wietrzychowice.pl](http://www.gops.wietrzychowice.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, informacja, praca socjalna  w godzinach pracy Ośrodka  pon.7:30 - 17:00  wt. - czw. 7:30 - 15:30  pt. 7:30 - 14:00  Radca prawny: dwa razy w tygodniu  w budynku Urzędu Gminy  w Wietrzychowicach  (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu) |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojniczu

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Krzywa 16  32-830 Wojnicz | 14 679 00 30  14 666 41 30 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| [gops@wojnicz.pl](mailto:gops@wojnicz.pl) | [www.gops.wojnicz.pl](http://www.gops.wojnicz.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Informacja, poradnictwo, wsparcie, interwencja  Starszy pracownik socjalny  w godzinach pracy Ośrodka  pon.- pt. 7:30 do 15:30  Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej - godziny przyjęć specjalistów: instruktor terapii uzależnień środa od godz. 15:30 – 17:30  prawnik (po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym) |

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakliczynie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Rynek 15  32-840 Zakliczyn | 14 - 66 52 275 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| [mops@mopszakliczyn.pl](mailto:mops@mopszakliczyn.pl) | [www.mopszakliczyn.pl](http://www.mopszakliczyn.pl/) |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, informacja, praca socjalna  w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30  Punkt Informacyjno – Konsultacyjny  Radca prawny:  2 x w miesiącu środa 16:15-18:30  Terapeuta uzależnień:  3 x w miesiącu w ptiątek16:00 - 17:30  Psycholog, terapeuta uzależnień:  2 x w miesiącu 16.00 - 18.30  1 x w miesiącu sobota 8:00-11:00  Psycholog, interwent kryzysowy:  1 x w miesiącu sobota 8:30-12:15  1 x w miesiącu czwartek 16.00-19.45  Pedagog  1 x w miesiącu wtorek 13.00 - 15.00  Pracownicy socjalni  dyżury w godz. pracy Ośrodka |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabnie

|  |  |
| --- | --- |
| **Adres** | **Telefon** |
| ul. Św. Jana 3 a,  33- 240 Żabno | 14 645 64 33  14 645 65 60 |
| **e-mail** | **Strona internetowa** |
| [ops@zabno.pl](mailto:ops@zabno.pl) | www.ops.zabno.pl |
| **Rodzaj świadczonej pomocy** | Poradnictwo, wsparcie, informacja  w godzinach pracy Ośrodka  Pn. 7:30 -16:00  Wt. - Czw. 7:30 - 15:30  Pt. 7:30 - 15:00  Punkt Informacyjno – Konsultacyjny  (dyżur psychologa) – II i IV czw. m-ca  16:30 – 19:30  (dyżur prawnika) – I i III wt. m-ca 15:00-17:00  (dyżur pracownika socjalnego) – I czwartek m-ca 15:30 – 17:30 |