



**INFORMATOR TELEADRESOWY  
INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ  
PRZECIWDZIAŁANIEM  
PRZEMOCY W RODZINIE NA  
TERENIE POWIATU  
TARNOWSKIEGO**

**Tarnów 2022**

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE  
W TARNOWIE**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Urszulańska 19 33-100 Tarnów	tel. 14 621 56 83 fax: 14 688 91 22
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
pcpr@powiat.tarnow.pl	www.pcprtarnow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	- realizacja programu korekcyjno- edukacyjnego dla sprawców przemocy domowej Poradnictwo specjalistyczne: - pracownik socjalny (w godz. pracy urzędu Pon. - Pt. 7:30-15:30) - psycholog: Pon. 8:00 -11:30 Czw. 8:00 – 11:30 Pt. 8:00 - 11:00 Śr. - Pt. 7:30 - 15:30

**Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wojniczu**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
Budynek przy Zespole Szkół Licealnych i Technicznych ul. Jagiellońska 17 32-830 Wojnicz	<b>Infolinia: 512 259 253</b> - (czynny całodobowo) <b>Tel.:</b> 14 650 13 92 512-259-253
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
pcpr.poik@powiat.tarnow.pl	www.pcprtarnow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna i socjalna

**Komenda Miejska Policji w Tarnowie**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Traugutta 4 33-101 Tarnów	47 831 29 00 14 628 29 00
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:kmp@tarnow.policja.gov.pl">kmp@tarnow.policja.gov.pl</a>	<a href="http://www.tarnow.policja.gov.pl">www.tarnow.policja.gov.pl</a>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciężkowicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Tysiąclecia 19 33-190 Ciężkowice	14 628 58 48 14 628 58 39
<a href="mailto:gops@ciezkowice.pl">gops@ciezkowice.pl</a>	<a href="http://www.ciezkowice.pl">www.ciezkowice.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne w godzinach pracy Ośrodka 7.00-15.00 Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: kierowanie na leczenie odwykowe, motywowanie sprawców do podjęcia terapii 7.00-15.00

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Krynicka 3 33-180 Gromnik	14 – 651 42 30
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gopsgromnik@poczta.onet.pl">gopsgromnik@poczta.onet.pl</a> <a href="mailto:gopsgromnik@gmail.com">gopsgromnik@gmail.com</a>	<a href="http://www.gopsgromnik.pl">www.gopsgromnik.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, praca socjalna, informacja w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 – 15.30 Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie dyżur prawnika - I wtorek m-ca od 16.00 -18.00 dyżur pracownika socjalnego - w każdą środę 10.00-12.00 oraz w godzinach pracy Ośrodka

## Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej Górze

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. 1 Maja 7 33-140 Lisia Góra	14 678 45 68 666-666-576
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gops@lisiagora.pl	www.lisiagora.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Gminny Zespół interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (poradnictwo, konsultacje, udzielanie informacji) w godzinach pracy Ośrodka  Pon. 8.00 – 17.00  Wt. - Czw. 7.30 – 15.30  Pt. 7.30 -14.30</p> <p>Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie (poradnictwo, konsultacja, udzielanie informacji)  Pon. 16.00 – 17.00  Śr. 13.30 – 15.30  Pt. 8.00 – 10.00</p> <p>Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów (poradnictwo, konsultacja, informacje)  Śr. 7.30 – 15.30</p> <p>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i członków ich rodzin przy Gminnym Centrum Usług Medycznych, ul. Sucharskiego 3, 33-140 Lisia Góra (terapeuta ds. uzależnień, p.9)  Pon. 15:45 - 18:00</p> <p>Grupa Wsparcia Pokora (piwnica Środowiskowego Domu Samopomocy), ul. Sucharskiego 3 A, 33-140 Lisia Góra (instruktor terapii uzależnień)  Sob. 18:00 – 20:00</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pleśnej

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-171 Pleśna 240	14 629 28 52
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
plesnagops@op.pl	www.plesnagops.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 – 15:30 psycholog, pedagog, prawnik - po wcześniejszym umówieniu wizyty

### Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radłowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Brzeska 9 33-130 Radłów	14 678 20 03
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
ops.radlow@op.pl	www.opsradlow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 – 15:30 Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Pon. – Pt. 7:30 – 15:30 ( dyżur pracownika socjalnego)

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryglicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Ks. J. Wyrwy 2 33 – 160 Ryglice	14 – 644 36 49
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
sekretariat.gops@ryglice.pl	-
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 – 15:30 Punkt konsultacyjny w godzinach pracy ośrodka po wcześniejszym umówieniu wizyty

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepienniku Strzyżewskim

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33 – 163 Rzepiennik Strzyżewski 400	14 653 55 19 14 653 55 20
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@rzepiennik.pl">gops@rzepiennik.pl</a>	-
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30 Psycholog - w każdą pierwszą środę miesiąca godz. 7:30 - 9:30 Prawnik - poniedziałek, wtorek i środa w godz. 8:00 - 12:00

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrzyszowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-156 Skrzyszów 642	14 – 688 70 17
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@skrzyszow.pl">gops@skrzyszow.pl</a>	<a href="http://www.gopsskrzyszow.pl">www.gopsskrzyszow.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna, w godzinach pracy Ośrodka Pon. 9:00 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30 Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie Psycholog w piątek od 15:15 - 17:15 Prawnik w drugą i ostatnią środę miesiąca od 9:00 - 11:00 Pracownik socjalny w każdy poniedziałek od 7:30 - 9:30

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szerzynch

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
38-246 Szerzyny 518	14 – 692 01 20
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@szerzyny.pl">gops@szerzyny.pl</a>	<a href="http://www.szerzyny.pl">www.szerzyny.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka Pon. 7:30 - 17:00 Wt. - Czw. 7:30 - 15:30 Pt. 7.30 - 14:00 Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie Dyżury: psycholog, radca prawny – po wcześniejszym umówieniu wizyty

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Krakowska 19, 33-100 Tarnów	14 – 688 01 50
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@gmina.tarnow.pl">gops@gmina.tarnow.pl</a>	<a href="http://www.gops.gminatarnow.pl">www.gops.gminatarnow.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna, psycholog, prawnik w godzinach pracy Ośrodka Pon. 8:30 - 16:30 Wt.- Pt. 7:30 - 15:30 Punkt Konsultacyjny Profilaktyki Uzależnień: dyżury pełnią psycholog, pracownicy socjalni, terapeuta, 2 grupy AA tel. 14 688 01 52

### Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Jana Pawła II 4 33 – 170 Tuchów	14 – 652 54 89
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
slowik.ops@op.pl	www.ops.tuchow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, praca socjalna, informacja, pomoc prawna, pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka od poniedziałku do piątku od 7:30 do 15:30 każda środa miesiąca konsultant prawny Specjaliści udzielający pomocy: prawnik, osoba pierwszego kontaktu oraz inni specjaliści w zależności od potrzeb

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzchosławicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-122 Wierzchosławice 550	14 – 631 90 28, 798 584 166
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gops@wierzchoslawice.pl	www.gops.wierzchoslawice.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka Psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00 Prawnik w ostatnią środę miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00



### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wietrzychowicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-270 Wietrzychowice 19	14 641 81 50
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gops@wietrzychowice.pl	www.gops.wietrzychowice.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon.7:30 - 17:00 wt. - czw. 7:30 - 15:30 pt. 7:30 - 14:00</p> <p>Radca prawny: dwa razy w tygodniu w budynku Urzędu Gminy w Wietrzychowicach (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu)</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojniczu

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Krzywa 16 32-830 Wojnicz	14 679 00 30 14 666 41 30
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gops@wojnicz.pl	www.gops.wojnicz.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Informacja, poradnictwo, wsparcie, interwencja Starszy pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 do 15.30</p> <p>Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - godziny przyjęć specjalistów: instruktor terapii uzależnień środa od godz. 15.30 – 17.30</p> <p>prawnik (w pierwszą i trzecią środę miesiąca) psycholog ( w pierwszą i trzecią środę miesiąca)</p>

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakliczynie**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Malczewskiego 15 32-840 Zakliczyn	14 66 52 275
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@zakliczyn.pl">gops@zakliczyn.pl</a>	<a href="http://www.gopszakliczyn.pl">www.gopszakliczyn.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30</p> <p>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny radca prawny: 2 x w miesiącu środa 16.00 - 19.00 terapeuta uzależnień: 3 x w miesiącu w pt. 16:00 - 18:00 1 x w miesiącu pt. 15:00 - 19:00 psycholog: 2 x w miesiącu wt. 16.00 - 18.30 1 x w miesiącu wt. 16:15 -18.15 1 x w miesiącu czw. 16:00 -19:00 Psycholog, interwent kryzysowy: 1 x w miesiącu sobota 8:00 - 12:00 1 x w miesiącu sobota 8:00 - 13.00 Pedagog 1 x w miesiącu wtorek 13.00 - 15.00 Pracownik socjalny: 1 x w miesiącu poniedziałek 15.00 - 16.00</p>

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabnie**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Św. Jana 3 a, 33- 240 Żabno	14 645 64 33 14 645 65 60
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:ops@zabno.pl">ops@zabno.pl</a>	<a href="http://www.ops.zabno.pl">www.ops.zabno.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, wsparcie, informacja w godzinach pracy Ośrodka Pn. 7:30 -16:00 Wt. - Czw. 7:30 - 15:30 Pt. 7:30 - 15:00</p> <p>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny (dyżur psychologa) – II i IV czwartek m-ca 16:30 – 19:30 (dyżur prawnika) – I i III wtorek m-ca 16:30 – 18:30 (dyżur pracownika socjalny) – I czwartek m-ca 15:30 – 17:30</p>